



# 無料オンライン介護セミナー

## 『介護状態になりたくない』と思うあなたへ！

「介護状態って何？」と思いませんか？

介護状態とは、「加齢にともない心身の老い衰えた状態」「病気や不慮の事故などにより、人の手を借りないと日常生活を送ることが難しくなった状態」などをいいます。

そのまま対策を何もしなければ、生活の質が落ち、さまざまな合併症を引き起こす危険性もあり、結果的に要介護状態に進んでしまうリスクがあります。

大切な方が介護にならないために、介護で大変な思いをしないように、今から身につけておくことや、気をつけることを知っておいて損はなし！

このセミナーでは、いつまでも若く健康的に生活していくための知恵や、親世代にいつまでも元気に生活できるよう、今からでも遅くない対策をわかりやすく説明しています。

特に、介護状態になりやすい**・転倒予防・認知症予防**

介護になった場合に備えての**・お金の予防など**について、わかりやすくお伝えいたします。

**日時**



2022年 3月 16日(水) 17時から18時

**講師**

石間 洋美(いしま ひろみ)

一般社団法人 日本顧問介護士協会 理事長



 どなたでもご参加いただけます。 

【時間】 2022年 3月16日 17:00~18:00

Zoomミーティングに参加する

<https://us06web.zoom.us/j/88463089017?pwd=Wmw1RzI4dER2M2crcVFTcGgyVzRxQT09>

【ミーティングID】 884 6308 9017

【パスコード】 142916

お問い合わせ

一般社団法人 日本顧問介護士協会 担当:石間(いしま)  
<住所> 静岡市清水区辻3丁目1-2  
<電話> 054-625-5212 <FAX> 054-363-0177