

オンライン介護セミナー

『今から身につけよう！！ 介護ならないためのお話』



「介護予防って何？」と思っていませんか？
介護に直面されていない方から、「介護って何」「まだ関係ない」といわれたことがあります。
確かに、自分の周りに介護している方がいないとそう思ってしまっても仕方がないことかもしれません。
大切な方が介護にならないために、介護で大変な思いをしないように、今から身につけておくことや、
気をつけることを知っておいて損はなし！

このセミナーでは、いつまでも若く健康的に生活していくための知恵や、親世代にいつまでも元気に生活できるよう、今からでも遅くない対策をわかりやすく説明しています。

特に、介護状態になりやすい・**転倒予防・認知症予防**
介護になった場合に備えての・**お金の予防など**について、わかりやすくお伝えいたします。

日時 2021年 12月 21日(火) 14時から15時

講師

石間 洋美(いしま ひろみ)
一般社団法人 日本顧問介護士協会 理事長



ウェビナー

どなたでもご参加いただけます。

【時間】2021年12月 21日 14:00 ~ 15:00

Zoomミーティングに参加する

<https://us06web.zoom.us/j/89071241060?pwd=dhHanptUkFOM2tXV1p2ZzBsd2VnQT09>

【ミーティングID】 880 4077 5866

【パスコード】 861820

お問い合わせ

一般社団法人 日本顧問介護士協会 担当:石間(いしま)
<住所> 静岡市清水区辻3丁目1-2
<電話> 054-625-5212 <FAX> 054-363-0177